

HALLO DEELNEMERS,

Hierbij dan het programma voor de 30ste uitvoering van het Cothense SUPERTEAM-TOERNOOI.

Zoals altijd aan het einde van het jaar met al zijn sfeervolle voordelen:

- De kerstsfeer is nog in buik en hoofd aanwezig.
- Voorbereiden op de goede voornemens van het nieuwe jaar.

Daarin gedijt een sportief TOERNOOI het best, en zeker in onze eigen Cothense sporthal.



De volgende 17 seniorenteams hebben zich dit jaar ingeschreven:

Bartenders	Volgas	Royal Flush
NPNP	Hangover 2.0	Halve liters Bavaria
Ro's worstenbroodjes	CC on tour	Casino royale
What happens in Vegas stays in Vegas	The Gamblings	Amstel radler 0.0
De Boerenbuddies	Oempa loempa's	Rampzalig
Black Jacks	FC Derde Helft	

De volgende 7 jeugdteams hebben zich dit jaar ingeschreven:

FC Hekkie	Team Stuitbal	De Casino's
De Gokkers	FC Casino	Pink nuggets
Big Business		

Al deze ploegen komen vanaf dinsdag 27 december tot en met vrijdag 30 december tegen elkaar uit op ACHT verschillende sportonderdelen.

DENK ERAAN:

laat de spelers/spelsters zoveel mogelijk aan alle onderdelen meedoen; dus geen apart team voor elke sport.

ZORG DAT JE GEEN WAARDEVOLLE SPULLEN IN DE KLEEDKAMERS ACHTERLAAT!!!!

VOORAF ENKELE HUISHOUDELIJKE MEDEDELINGEN

- Evenals vorige jaren is het programmaboekje zo ingedeeld dat je eerst alle spelregels kunt bestuderen. Daarna staat het programma per dag vermeld. Dit betekent dus dat je op een bepaalde dag wel *verschillende sporten* kan beoefenen.
- Het thema van superteam 2015 is **Las Vegas**
- **VUURWERK** in of in de nabijheid van de sporthal is **TEN STRENGSTE VERBODEN**;
- Het is een recreatief TOERNOOI voor alléén gemengde teams;
- Bij **aanvang** van het toernooi dient elk team een **JOKER** in te leveren.
- Bij **aanvang** van het toernooi dient ook elk seniorenteam 50,- inschrijfgeld in te leveren bij het wedstrijdsecretariaat.
- De spelregels worden waar nodig soepel gehanteerd. Dat is soms lastig als je de betreffende sport zelf beoefent. Geef de anderen speelruimte, dan maak je propaganda voor je eigen sport;
- Vaak zijn scheidsrechters nodig bij wedstrijden. Laat het ook voor hen een plezier zijn om mee te werken.
- Het eindsignaal van de ene wedstrijd is tevens beginsignaal voor de volgende wedstrijd. Maak het veld dus snel vrij en zorg er voor bijtijds klaar te staan.
- Er wordt ook dit jaar weer met alcoholbandjes gewerkt. Indien je 18 jaar of ouder bent kun je een bandje ophalen bij het wedstrijdsecretariaat of bij de muntverkoop.
- Bij de jeugd zijn er dit jaar twee teams die onder de categorie "jonge jeugd" vallen. Mocht het verschil te groot zijn met de andere jeugdteams dan kan er door de scheidsrechter beslist worden om een extra speler/speelster in te zetten bij de balsporten.
- Heeft u opmerkingenwilt u een wedstrijdje leiden constateert u fouten in het programma.....??????
Meld het dan zo spoedig mogelijk bij **Vivianne of Dagmar Hofman 0343-562105**

SUCCES MAAR VOORAL ERG VEEL PLEZIER GEWENST



SPELREGELS B A D M I N T O N



Elke ploeg vormt drie gemengde dubbels, die verdeeld worden over drie banen, om daar samen met een ander team te spelen.

Wisselen mag, maar men moet **OP DEZELFDE BAAN** weer ingewisseld worden, dus niet bij een ander dubbel snel inspringen wanneer deze bijvoorbeeld in punten ver achter staan.

Serveren gebeurt eerst door de eerstgenoemde ploeg.

Net als bij volleybal wordt een punt geteld elke keer als de shuttle op de grond komt. Dezelfde speler blijft serveren tot hij/zij de service verliest. Daarna de andere partij tot serviceverlies en zo om en om verder.

Serveren gebeurt afwisselend links en rechts, serveren mag alléén onderhands, moet diagonaal en het vak aan de andere kant is kort en breed. Daarna tellen alléén de buitenste lijnen. De TOERNOOI- organisatie zorgt er voor dat er voldoende shuttles en rackets aanwezig zijn.

SPELREGELS Z A A L V O E T B A L

We hanteren zoveel mogelijk de zaalvoetbalregels, zeker waar het lichaamscontact en slidings betreft. **Beide zijn streng verboden.** En probeer te voetballen en niet te knallen.

In het veld staan vier veldspelers plus één doelverdediger (keeper).

Twee van hen moeten dames zijn, dus als er een dame in het doel staat mogen er drie heren in het veld. Elke wedstrijd duurt slechts 10 minuten. Zorg er dus voor dat je snel opgesteld staat en maak na afloop van je wedstrijd weer snel het speelveld vrij. Ieder team speelt drie wedstrijden.



SPELREGELS H A N D B A L



We houden ook hier zoveel als mogelijk de echte spelregels aan.

Dat betekent: **vasthouden, duwen en trekken mag beslist niet.** Men mag alléén proberen de bal te spelen.

In het veld staan zes spelers en er is altijd een doelverdediger. In het veld moeten altijd minstens drie dames meedoen, waarvan er eventueel ook één in het doel kan staan.

Elke wedstrijd duurt slechts 12 minuten.

Ook hier weer snel klaarstaan om aan je wedstrijd te beginnen en na afloop van je wedstrijd snel het speelveld weer vrij maken voor de volgende wedstrijd. Ieder team speelt weer drie wedstrijden.

SPELREGELS VOLLEYBAL

In het veld staan zes spelers, waarvan altijd drie dames. Inwisselen kan bij de serveerplaats. Technische fouten worden bij niet-volleyballers soepel beoordeeld.

In sommige gevallen mag de scheidsrechter het serveren dichterbij laten gebeuren, namelijk als het echt niet lukt om vanaf achter de servicelijn (=achterlijn) de bal over het net te krijgen.

Het net mag bij het serveren worden geraakt met de bal !!!!

En het spel wordt pas echt leuk als je probeert om het SAMEN TE SPELEN. Dus niet gelijk de bal weer terug over het net slaan, maar eerst één of twee keer overspelen en proberen de tegenpartij te verrassen.

Er wordt gespeeld gedurende een periode van 12 minuten en op drie velden tegelijk. Blijf doorspelen tot het tijd is, niet wisselen bij 15 maar doortellen. Telling volgens het rally-point systeem. Elke bal op de grond is een punt.



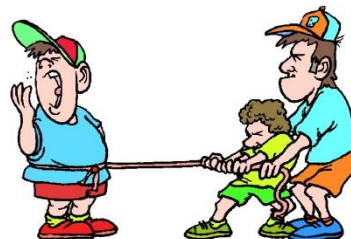
De jeugd speelt met vangen en werpen zonder serveren vanaf de achterlijn. Als de bal op de grond is gekomen moeten zij net zoals bij het echte volleybal een plaatje doordraaien.

SPELREGELS T O U W T R E K K E N

Er wordt getrokken "op" vier touwen, dat wil zeggen dat er telkens 8 teams aan de beurt zijn. Let wel op: het aantal juryleden voor dit spel zal fors worden uitgebreid opdat "vals spelen" niet meer kan.

DE SPELREGELS:

- aan het touw staan van elke ploeg drie dames/meisjes en drie heren/jongens;
- het startsignaal wordt centraal voor alle touwen gegeven;
- de ploeg, die de pion achter hen (**achter de lijn!!!!**) weet op te tillen, is winnaar;
- als na de maximale trektijd van 60 seconden geen van de beide teams er in geslaagd is om de kegel op te tillen is er sprake van een gelijke stand;
- bijna winnen is niet voldoende, net als bij de andere sporten moet je echt scoren door middel van het optillen van de pion.



SPELREGELS TAFELTENNIS

- Er wordt gespeeld op 3 tafels.
- Per tafel speelt er één meisje/ dame en één jongen/heer.
- Een speler van het eerstgenoemde team mag beginnen met serveren.
- Na een kwartier kijken wie de meeste games heeft gewonnen.



Spelregels:

- De opslag: Nadat het balletje het hoogste punt heeft bereikt, moet je hem met je batje via je eigen tafelhelft over het net op de speelhelft van de tegenstander slaan. Hierbij mag de bal het net niet raken.
- De "tweede service" bestaat in het tafeltennis niet; sla je je opslag in het net of over de tafel, dan is het punt direct voor je tegenstander.
- Voor serveren bij het dubbelspel geldt dat je de bal altijd schuin over het net naar het vak (het "kwart" van de tafel) van je directe tegenstander moet spelen.
- "Correct spelen" houdt in dat de bal na één keer stuiten op de eigen tafelhelft direct met het batje over of via het net op de andere tafelhelft wordt geslagen.
- Elke keer dat je tegenstander de bal niet meer (correct) weet terug te slaan, krijg je een punt. De speler die als eerste 21 punten maakt, wint de game.
- Je moet met minimaal twee punten voorsprong de game winnen.

SPELREGELS DARTEN



- Er wordt gespeeld op 2 plaatsen met 2 borden per plek.
- De speeltijd is maximaal 15 minuten en in die periode wordt op 2 borden een aantal sets gespeeld.
- Per team minimaal 6 spelers, waarvan 3 meisjes/dames.
- Beide teams verdelen zich over de twee borden.
- Speelster/speler van het eerstgenoemde team werpt als eerste 3 pijlen.
- Daarna een speler/speelster van de tegenpartij 3 pijlen en zo om en om.
- De puntentelling wordt begonnen vanaf 301 en verder aftellen volgens de reguliere telling.
- De ploeg die als eerste met een worp in de buitenste ring op 0 uitkomt wint een set.
- Vervolgens wordt er weer een nieuwe start gemaakt vanaf 301.
- Als de tijd om is, wordt het aantal volledig uitgespeeld en de gewonnen sets van beide borden bij elkaar geteld en als eindstand genoteerd.

SPELREGELS Knotshockey

- Er wordt gespeeld op een half veld.
- Per team 5 deelnemers, waarvan 2 meisjes/dames.
- Probeer de bal met behulp van de sticks in de goal van je tegenstander te krijgen.
- Komt de stick boven de heupen, dan krijgt het andere team een vrije bal.
- Voor spelhervattingen geldt dat de spelers van de partij die de bal niet in beweging brengt een afstand van minimaal 3 meter in acht nemen.
- De spelers mogen elkaar niet met de knots raken.
- De bal mag het lichaam raken, maar niet actief door het lichaam worden voortbewogen of tegengehouden. Een uitzondering op deze regel is er voor de doelverdediger, die binnen een afstand van ca 3 meter vanaf het eigen doel de bal met het lichaam mag spelen of tegenhouden.
- Als de bal het speelveld verlaat via de achterlijn en de bal is het laatste aangeraakt door de verdedigende partij, dan wordt een hoekslag genomen door de aanvallende partij.
- Als de bal het speelveld verlaat via de zijlijn, dan wordt de bal op de plaats van het verlaten ingeslagen door de partij die de bal niet het laatste heeft aangeraakt.

